

NOTA INFORMATIVA

I. In saptamana 02- 08.03.2026, la nivelul jud. Olt s-au inregistrat:

- 818 cazuri de Infectii respiratorii acute cu 32 internari;
- 284 cazuri de Pneumonii cu 74 internari;
- 26 cazuri de gripa confirmate cu 7 internari.

Situatia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2025 – 08.03.2026:

Total cazuri = 1.196 cazuri confirmate, din care:

- 17 cazuri confirmate prin metoda RT- PCR:
 - 9 cazuri confirmate pentru virusul gripal tip A subtip H3 (RT- PCR), din care 1 deces;
 - 8 cazuri confirmate pentru virusul gripal tip A subtip H1 pdm09 (RT- PCR), din care 3 decese;
- 1179 cazuri confirmate prin teste antigenice rapide pentru virusul gripal tip A.

II. Pentru limitarea extinderii infectiilor virale, inclusiv gripa, D.S.P. Olt recomanda populatiei:

Avand in vedere cresterea incidentei infectiilor respiratorii acute din ultima perioada la nivel national, Directia de Sanatate Publica a impus urmatoarele masuri pentru controlul si limitarea imbolnavirilor:

I. Masuri pentru toate unitatile sanitare cu paturi:

- Triajul epidemiologic al personalului angajat, inainte de inceperea programului de lucru, cu scoaterea din productie a personalului cu semne clinice de infectie respiratorie acuta;
- Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie; recomandare atat pentru personalul unitatilor sanitare, cat si pentru internati;
- Asigurarea coditiilor de microclimat (iluminat, caldura, acces la apa calda, grupuri sociale functionale) la nivelul unitatii sanitare;
- Aplicarea masurilor curente de curatenie si aerisirea corespunzatoare a spatiilor;
- Limitarea nr. de vizitatori la un pacient si scurtarea duratei vizitei (sub 10 min);
- Interzicerea accesului persoanelor din afara spitalului, in sectiile ATI, Neonatologie, Pediatrie, sectiile chirurgicale, boli infectioase; accesul in aceste sectii al personalului din alte specialitati se va face numai cu echipament de protectie, care va fi colectat la parasirea sectiei cu risc, in recipienti adecvati ai sectiei;
- Interzicerea accesului apartinatorilor cu afectiuni respiratorii vizibile clinic;
- Asigurarea rezervelor de medicamente specifice antivirale, valabil pentru spitalele cu sectii/ compartimente de boli infectioase, materiale de recoltare pentru diagnosticul de laborator al gripei, medicamente simptomatice; se va evita pe cat posibil, administrarea de antibiotice inainte de obtinerea diagnosticului etiologic al bolii respiratorii virale;

- Continuarea actiuni de vaccinare antigripala a persoanelor medico- sanitare;
- Informarea Directiei de Sanatate Publica Olt asupra oricaror evenimente neasteptate.

II. In perioada martie- aprilie se desfasoara "Campania nationala de promovare a vaccinarii".

III. Masuri pentru unitati de invatamant

Masuri generale de prevenire a virozelor respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;
2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;
3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.
4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.
5. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.
6. Beti cat mai multe lichide, pentru a va hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu tamale si miere , supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.
7. Evitati alcoolul, cofeina si renuntati la fumat, pentru ca acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
8. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Daca aerul este uscat, folositi un vaporizator pentru a va reduce congestia nazala si a va atenua tusea.
9. Este bine de stiut ca antibioticele nu ajuta in viroze. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
10. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.
11. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
12. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.
13. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).
14. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala .

Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

Masuri de preventie specifice colectivitatilor

1.Intensificarea masurilor de igiena colectiva:

- dezinfectia obligatorie a veselei,jucariilor, suprafetelor, si anexelor social sanitare cu substante clorigene;
- aprovizionarea permanenta cu sapun , prosoape de unica utilizare si hartie igienica a grupurilor sanitare;
- maturarea zilnica a incaperilor numai in absenta copiilor si obligatoriu in sistem umed;
- aerisirea incaperilor unde se desfasoara activitati educative prin deschiderea obligatorie a ferestrelor in timpul pauzelor;

Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii:

Personalul colectivitatilor de copii:

- Inaintea oricarui contact cu alimentele;
- Inainte de servirea mesei copiilor;
- Inainte si dupa schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
- Dupa insotirea la toaleta a copiilor
- Dupa folosirea toaletei;
- Dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.

Pentru copii:

- Inaintea servirii fiecărei mese;
- Dupa folosirea toaletei;
- Dupa stergerea nasului, stranut, tuse.

Parintii

- trebuie sa fie atenti la aparitia primelor simptome de gripa.

La copil febra (peste 38 grade Celsius) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazala sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsaturi).

- obligativitatea parintilor de a retine la domiciliu copiii ce prezinta semne de imbolnavire cu aspect gripal.

Revenirea in colectivitate se va face in baza avizului epidemiologic.

3. Pentru personalul medical (cabinet medicale scolare, cabinetele medicilor de familie care au in supraveghere colectivitati de invatamant)

Supravegherea activa a starii de sanatate a copiilor si tinerilor prin **depistarea prompta a cazurilor de boala** folosind in acest scop **triajul epidemiologic**, cu antrenarea in aceasta actiune a personalului cabinetelor medicale scolare/ MF, asistentului comunitar, mediatorului sanitar a cadrelor didactice, nedidactice si auxiliare din unitatea de invatamant. cu accent prioritar pe depistarea semnelor/ simptomelor de tip respirator compatibile virozelor, gripelor umane.

Conducerea colectivitatii de copii trebuie sa comunice parintilor masurile de protectie adoptate si sa le recomande respectarea lor cat timp se afla in interiorul institutiei.

- monitorizarea absenteismului în unitățile școlare datorat infecțiilor respiratorii;

Atunci cand primele semne de boala ale copilului apar in timpul programului la cresa sau gradinita trebuie contactati imediat parintii pentru a fi invitati sa ia copilul si sa se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci cand personalul institutiei nu reuseste sa ia legatura cu parintii, trebuie sa contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers in afara situatiilor de urgenta trebuie obtinut in prealabil acordul parintilor.

- Izolarea la domiciliu, la izolator sau spital a scolarilor/ prescolarilor depistati cu semne de boala cu aspect gripal, la indicatia medicului.

- Organizarea de actiuni specifice de educatie sanitara de catre personalul cabinetului medical scolar /medical de familie, asistent comunitar, mediator sanitar, in colaborare cu conducerea institutiei de

invatamant cu privire la:

- informarea elevilor, personalului unitatii scolare, parintilor asupra semnelor de boala;
- importanta respectarii regulilor de igiena individuala si colectiva

D.S.P. Olt sustine recomandarea ca “vaccinarea antigripala este cea mai sigura si eficienta masura de profilaxie” care trebuie aplicata cu caracter anual.

De la debutul sezonului rece, pana in prezent, la nivelul jud. Olt, 36.233 persoane s-au vaccinat impotriva virusului gripal.

Comp. de Suprav. si Control Boli Transmisibile