



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



# CAMPANIA „CE, CÂT ȘI CUM MĂNÂNCĂ UN COPIL ISTET!”

INFORMARE







# INTRODUCERE:

**Obezitatea infantilă** constituie una dintre cele mai grave probleme de sănătate din secolul XXI.

**Supraponderalitatea și obezitatea** se definesc ca acumulare anormală sau excesivă de grăsime ce poate afecta starea de sănătate. Cauza obezității și a supraponderalității o reprezintă un dezechilibru energetic între kaloriile consumate și kaloriile cheltuite. Motivele acestui dezechilibru sunt complexe și multifactoriale. Este acceptat pe scară largă faptul că profilul copilului privind statusul nutrițional este determinat de modelul ecologic: caracteristicile personale ale copilului și factorii de risc individuali sunt determinați de contextul familial, incluzând stilul de creștere, îngrijire și educare a copilului, precum și alte caracteristici familiale, ca parte a contextului familial și social, în sens mai larg.

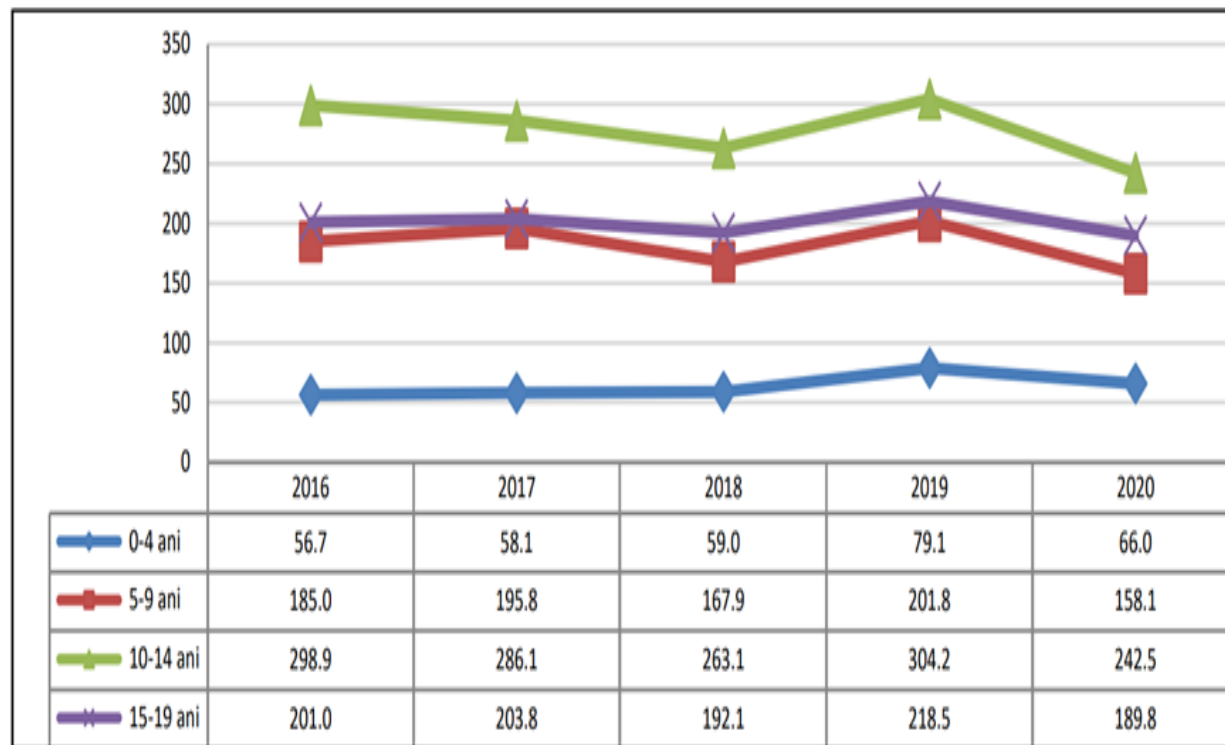
Factorii ereditari, factorii de mediu, metabolici, comportamentali, mentali, culturali și socioeconomiци (împreună cu un istoric familial de obezitate) joacă împreună un rol important în dezvoltarea obezității.



## INTRODUCERE:

Numărul cazurilor noi de obezitate diagnosticată, înregistrate în anul 2020 la copii cu vârsta 0-19 ani, este de 6731 cu o rată a incidenței de 165,4‰ loc. și reprezintă 18,9% din totalul cazurilor pe țară.

Tendența incidenței prin obezitate la copii 0-19 ani în perioada 2016-2020 este relativ staționară. Distribuția pe sexe și medii a numărului cazurilor și a incidenței în anul 2020 este prezentată în tabelul de mai jos. Remarcăm incidența mai crescută la sexul feminin și mult mai crescută în mediul urban (204,6‰loc.) față de mediul rural (125,0‰loc.).

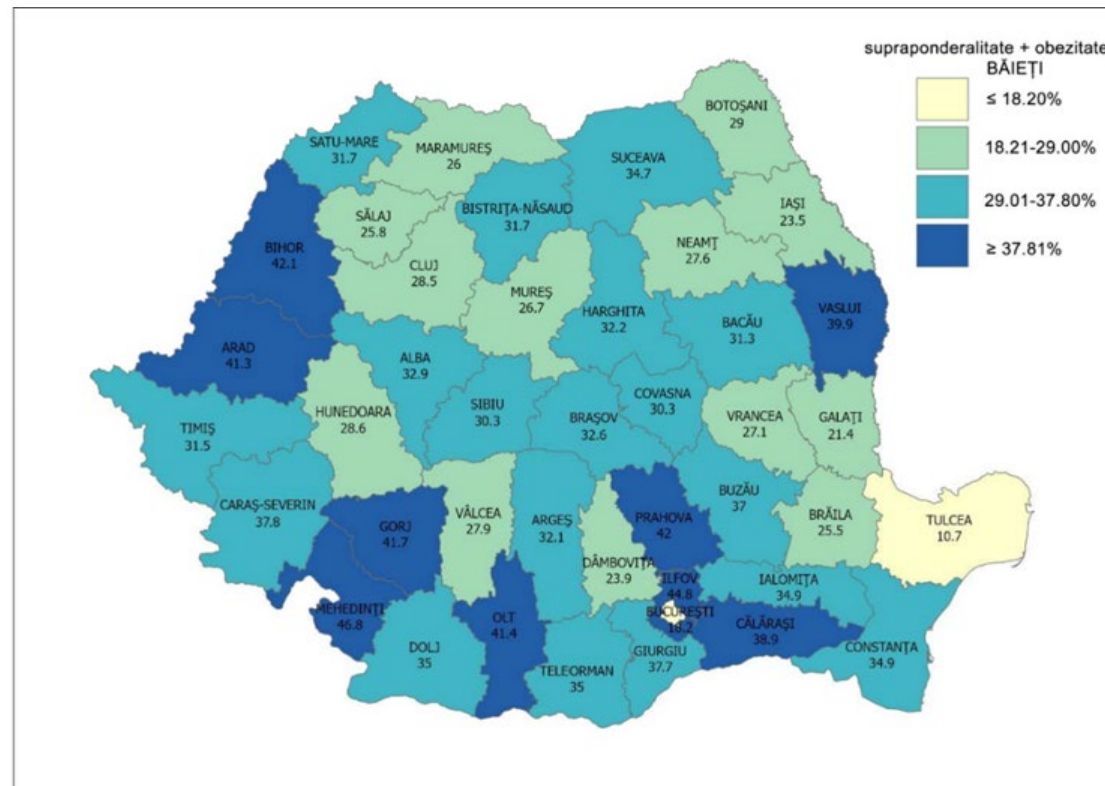
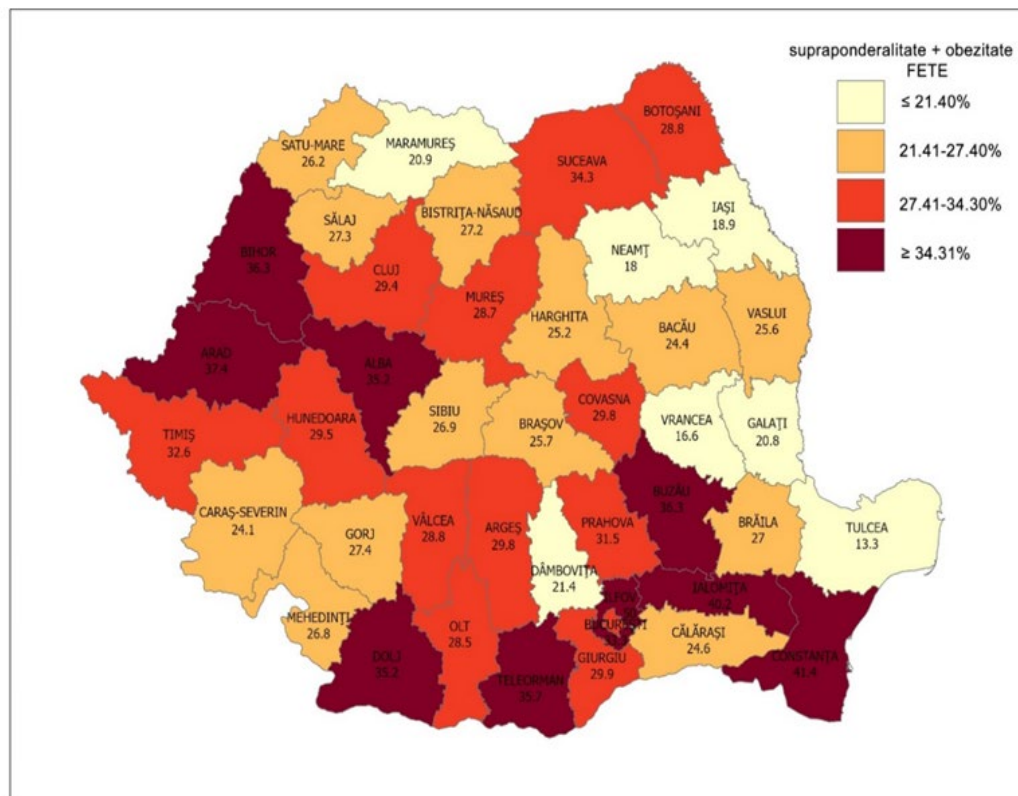


	Nr. cazuri noi	% din total	Incidența ‰00
<b>Total copii</b>	6731	100.0	165.4
<b>Masculin</b>	3446	51.2	164.8
<b>Feminin</b>	3285	48.8	166.1
<b>Urban</b>	4230	62.8	204.6
<b>Rural</b>	2501	37.2	125.0

# INTRODUCERE:

Inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății privind supravegherea obezității în copilărie (Childhood Obesity Surveillance Initiative – COSI) reprezintă un sistem unic, care de peste 13 ani măsoară tendințele în ceea ce privește supraponderalitatea și obezitatea în rândul copiilor care frecventează cursurile școlilor primare. COSI implică măsurarea standardizată a greutății și înălțimii la peste 300.000 copii din regiunea europeană a Organizației Mondiale a Sănătății, o dată la 3 ani.

Implementarea unui sistem de supraveghere simplu, standardizat, armonizat și susținut este importantă în umplerea lacunelor privind informațiile longitudinale despre starea de nutriție, în confruntarea și monitorizarea epidemiei de obezitate a copiilor și în identificarea factorilor de risc.



Prevalența supraponderalității și obezității în rândul fetelor și băieților participanți la studiu European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) – România, Raport național România 2020.

# INTRODUCERE:

Prevalența pe țări a obezității la copiii de vârstă 6-9 ani în Europa, 2015-2017

## Where childhood obesity is most prevalent in Europe

Share of 6 to 9 year olds considered obese in European countries (2015-2017)\*



\* Based on the 2007 WHO recommended growth reference.  
Age of children varies between countries, within the span of 6 to 9 years.  
Not all European countries included in the research, e.g. the UK and Germany.

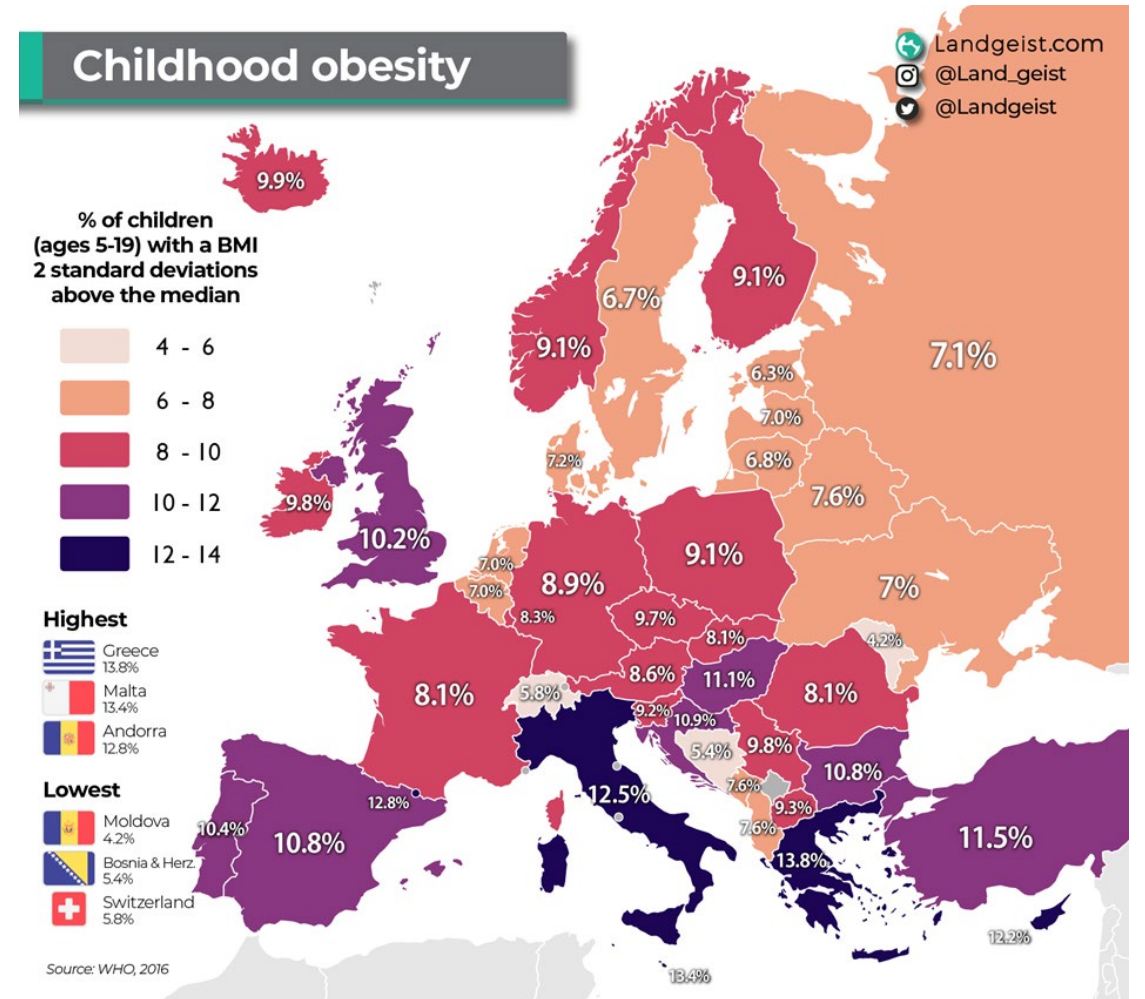


@StatistaCharts Source: World Health Organization



<https://www.statista.com/chart/17839/childhood-obesity-rates-europe-who/>

Prevalența pe țări a obezității la copiii de vârstă 5-19 ani în Europa, 2023



<https://landgeist.com/2023/02/18/obesity-among-children-in-europe/>

## Temă:

**Prevenirea obezității infantile printr-o alimentație sănătoasă.**

**Obezitatea infantilă** este o problemă de sănătate publică, în creștere în toată lumea, deoarece prevalența ei continuă să crească în rândul copiilor de toate vârstele.



## Grup țintă:

**Copiii cu vârstă cuprinsă între 6-9 ani, părinții acestora și cadrele didactice.**

## Slogan:

**“Farfuria colorată, sănătoasă și bogată”.**

