

## Masuri de prevenire privind infectia cu virusul SARS-CoV-2

### Ce este COVID-19?

**COVID-19** este boala cauzată de **virusul** numit coronavirusul sindromului respirator acut sever 2 (SARS-CoV-2).

### Cum se transmite COVID-19?

Virusul SARS-CoV-2 se transmite de la o persoană la alta în special prin particule minuscule eliberate în aer atunci când o persoană infectată **respiră**, dar mai ales când **vorbește, cântă, strigă, strănută, tușește** etc. Aceste **particule** pot ajunge la alte persoane din apropiere (de obicei, la distanță de până la doi metri), care le pot inhala.

Particulele mai mari (picăturile) se pot depune și pe **suprafețe** cu care vin în contact alte persoane. În acest caz, este posibil ca persoanele respective să preia virusul pe mâini și să se infecteze atunci când își ating nasul, gura sau ochii. Virusul poate **supraviețui** mai multe ore pe suprafețe din cupru sau carton și mai multe zile pe suprafețe din plastic sau oțel inoxidabil.

Transmiterea de la o persoană infectată poate avea loc cu două zile înainte ca persoana infectată să aibă efectiv primele **simptome**. O persoană infectată infectează la rândul ei, în medie, până la cinci persoane dacă nu se iau niciun fel de măsuri de prevenire a transmiterii bolii.

De obicei, la persoana infectată, simptomele debutează în interval de cinci sau șase zile după expunerea la virus, însă acest interval poate să varieze de la o zi la două săptămâni.

### Criterii clinice

Orice persoană care prezintă cel puțin unul din următoarele semne și simptome:

- tuse;
- febră;
- scurtarea respirației;
- debut brusc al anosmiei, ageuziei sau disgeuziei.

Pentru copiii cu vârsta până la 16 ani care prezintă manifestări gastro-intestinale (vărsături, diaree) neasociate cu alimentația, se poate suspecta infecția cu SARS-CoV-2.

**Criterii de diagnostic** imagistic :Evidențe radiologice de leziuni compatibile cu COVID-19.

**Criterii de laborator**: Detecția acidului nucleic sau a antigenului SARS-CoV-2 într-o probă biologică.

**Criterii epidemiologice** :Contact direct cu un caz confirmat cu COVID-19 în perioada de 7 zile anterioară datei debutului.

**A. Caz posibil** - Orice persoană care întrunește criteriile clinice.

**B. Caz probabil** - Orice persoană care întrunește criteriile clinice și care are legătură epidemiologică cu un caz confirmat SAU Orice persoană care întrunește criteriile de diagnostic imagistic.

**C. Caz confirmat** - Orice persoană care întrunește criteriile de laborator.

## **Testarea pentru SARS-CoV-2 este recomandată pentru toate cazurile posibile.**

### **Cine este expus riscului de a se îmbolnăvi de COVID-19?**

Oricine este expus riscului de a se îmbolnăvi de COVID-19, însă unele categorii de populație sunt mai susceptibile să facă o **formă severă** a bolii. Aceste categorii sunt persoanele cu vârsta de peste 60 de ani și femeile gravide, precum și persoanele cu afecțiuni preexistente, precum:

- obezitate;
- hipertensiune arterială;
- diabet;
- boli cardiovasculare;
- boli cronice care afectează plămânii și căile respiratorii;
- afecțiuni ale sistemului nervos;
- sistem imunitar slăbit..

Simptomele tind să fie mai severe la adulți decât la copii. Chiar și așa, copiii pot totuși să transmită virusul altor persoane, iar unele dintre acestea chiar fac forme severe ale bolii.

Este posibil ca **aerul rece sau umed** să mărească riscul de transmitere a virusului de la o persoană la alta..

Severitatea bolii variază mult de la o persoană la alta..

Unele persoane care au COVID-19 sunt **asimptomatice**, adică nu au niciun fel de simptome.

În cazurile grave pot apărea și simptome precum

- dificultăți de respirație sau dispnee;
- confuzie;
- dureri în piept..

Persoanele cu simptome severe pot avea nevoie de îngrijire și **asistență medicală** specializată.

### **Masuri generale de protecție.**

În vederea reducerii expunerii și a transmiterii virusului SARS-CoV-2 se recomandă următoarele măsuri privind: igiena mâinilor, igiena respiratorie, precum și practici pentru o alimentație sigură:

- Spălarea des pe mâini cu apă și săpun, sau cu soluții pe bază de alcool;
- Când tușiți sau strănuțați, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau cu o batistă de hârtie, apoi aruncați imediat batista și spălați-vă pe mâini;
- Evitați contactul apropiat cu persoanele care tușesc și au febră;
- Dacă aveți febră, tușiți și respirați cu greutate, mergeți la medic.

### **Masuri de protectie in scoli**

Accesul si fluxul de persoane vor fi gestionate la intrarea in institutia de invatamant de catre persoane desemnate de catre conducerea unitatii de invatamant Este recomandata intrarea prin mai multe cai de acces pentru a reduce fluxul de elevi.

Toti elevii si personalul trebuie sa se spele/dezinfecteze pe maini:

- -imediat dupa intrarea in scoala si inainte de a intra in sala de clasa;
- -inainte de pauza de masa;
- -dupa utilizarea toaletei;
- -dupa tuse sau stranut.

Se va verifica in permanenta daca grupurile sanitare permit elevilor sa-si spele si dezinfecteze mainile.

In cazul prezentei simptomatologiei respiratorii la unul din elevi sau personalul scolii este necesara purtarea mastii pana la stabilirea diagnosticului de boala.

### **Masuri de protectie in spitale**

Personalul trebuie să poarte echipament de protecție adecvat când face screeningul pacienților la triaj. Se recomanda purtarea măștilor medicale de catre toti pacienții cu simptome de gripă sau care raportează posibila infecție COVID-19 si respectarea masurilor de igiena adecvată respiratorie și a mâinilor.

- Suspecții și cazurile confirmate trebuie ținuti separați.
- Se pastreaza cel puțin 1 metru distanță între pacienți.
- Se va limita limitați deplasarea pacienților în unitatea sanitară pentru a reduce răspândirea potențială a infecției iar acă un pacient trebuie mutat, planificați mutarea din timp: tot personalul și vizitatorii care vin în contact direct cu pacientul trebuie să poarte echipament de protecție.
- Se va realiza curățarea și dezinfectarea regulată a suprafețelor.
- Se va asigura o ventilație bună: dacă este posibil, deschideți ușile și ferestrele.
- Se va limita numărul de vizitatori per pacient.
- Toți vizitatorii trebuie să poarte echipament de protecție personală și vizitele acestora trebuie înregistrate.