



Tuberculoza

Tuberculoza -este o problemă de sănătate publică. În fiecare secundă, în lume, un om este infectat cu bacilul Koch. Tuberculoza este cea mai răspândită și mai persistentă boală infecțioasă la om. Aproximativ o treime din populația globului este infectată cu mycobacteria producătoare de tuberculoză. Fiecare individ cu tuberculoză activă poate infecta în medie între 10 și 15 persoane pe an.

Factorii de risc în apariția TB:

- _ contact cu pacienți de TB;
- _ persoana vine dintr-un focar de TB;
- _ prezenta bolilor cronice, ce compromit răspunsul imun adecvat (DZ, etilismul cronic, infecția HIV/SIDA, tabagismul);
- _ poluarea mediului casnic;
- _ noxe profesionale;
- _ condiții precare de trai;
- _ alimentația precară.

Factorii de risc în infecția tuberculoasă:

- _ suprasolicitare fizică;
- _ factorii nocivi din mediul ambiant;
- _ factorii nocivi profesionali.

Tuberculoza se transmite preponderent pe cale aeriană (prin aer).

Sursa este bolnavul de tuberculoză pulmonară care: tușește, vorbește, strănută sau cântă. **MICROBII SE ELIMINĂ ÎN AER** și sunt inhalați de către cei din jur.

Orice persoană aflată în apropierea bolnavului poate face boala. Microbii ajung în plămâni unde se dezvoltă boala. Cei mai sensibili sunt însă copiii, care pot face tuberculoză pulmonară dar și alte forme grave de tuberculoză (tuberculoză osoasă, renală, meningită etc). Mai gravă este transmiterea (în același mod) a tuberculozei cu germeni rezistenți.

Profilaxia tuberculozei

Deoarece TB este o boală contagioasă, cu un agent patogen cunoscut, profilaxia ei se poate realiza pe câteva cai, care nu se exclud, ci sunt complementare: profilaxia socială și sanitară, profilaxia specifică (vaccinarea și revaccinarea BCG) și chimioprofilaxia.

Profilaxia socială este îndreptată spre:

- _ ameliorarea condițiilor mediului ambiant;
- _ îmbunătățirea bunăstării materiale a populației;
- _ fortificarea sănătății populației;
- _ ameliorarea condițiilor de alimentare și de trai;
- _ modul sanatos de viață;
- _ activități de prevenire și combatere a alcoolismului, narcomaniei, tabagismului și altor vicii.

Profilaxia generală

- _ adoptarea unui stil de viață sanatos;
- _ limitarea contactului persoanelor bolnave de TB activă (*indeosebi eliminătorii de bacili*) cu oamenii sănătoși, acasă și la serviciu, prin realizarea măsurilor sociale, antiepidemice și curative în focarele de infecție TB.

Profilaxia specifică (vaccinarea)

Indicații:

- Se aplica la nou-născuți, la vârsta de 2-7 zile.